

МБОУ Баранитской СОШ №8

организация

структурное подразделение

Форма по ОКУД
по ОКПО

КОД
0330517
02100869

Вид деятельности по ОКДП
Вид операции

1/1-2/5

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

Номер документа	Дата составления
	15.07.17

Должность	
подпись	расшифровка
" "	" "

ПЛАН-МЕНЮ

1-я неделя / 1. понедельник

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп.
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептов, по ТТК, СПП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак 6-11							
1	Суп картофельный с консервой	133	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	250			
2	Какао на молоке	693	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
3	Салат картофельный	52	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	80			
Завтрак 12-17							
1	Суп картофельный с консервой	133	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	300			
2	Какао на молоке	693	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
3	Салат картофельный	52	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	100			
Обед 6-11							
1	Салат из капусты белокочанной	43	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	80			
2	Суп картофельный с бобовыми /горох/	139	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	250			
3	Каша гречневая рассыпчатая	297	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	150			
4	Птица или кролик отварные с гарниром /курица/	487	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	80			
5	Компот из смеси сухофруктов	639	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
6	Хлеб пшеничный/ржаной	гп		20/40			
Обед 12-17							
1	Салат из капусты белокочанной	43	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	100			
2	Суп картофельный с бобовыми /горох/	139	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	300			
3	Каша гречневая рассыпчатая	297	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
4	Птица или кролик отварные с гарниром /курица/	487	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	100			
5	Компот из смеси сухофруктов	639	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
6	Хлеб пшеничный/ржаной	гп		60/30			
						Итого за день	

Итого по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтр.6-11	0.00	490	9.18	10.14	61.56
завтр.12-17	0.00	445	16.26	9.40	76.09
обед.6-11	0.00	907	35.80	27.12	131.87
обед.12-17	0.00	1152	46.24	34.68	143.54
ВСЕГО	0.00	2994	107.00	81.00	413.00

1-я неделя / 2. вторник

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп.
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептов, по ТТК, СП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак 6-11							
1	Макароны отварные	332	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	150			
2	Гуляш из говядины	437	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	100			
3	Чай с сахаром	684	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
4	Бутерброд с маслом	0	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	40/10			
Завтрак 12-17							
1	Макароны отварные	332	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
2	Гуляш из говядины	437	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	100			
3	Чай с сахаром	684	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
4	Бутерброд с маслом	1	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	50/10			
Обед 6-11							
1	Сельдь с луком	89	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	60			
2	Суп рисовый с крупой и томатом	150	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	250			
3	Сосиска /сарделька/ отварная	413	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	80			
4	Картофель тушеный	216	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
5	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	648	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
6	Хлеб пшеничный/ржаной	гп		20/40			
Обед 12-17							
1	Сельдь с луком	89	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	100			
2	Суп рисовый с крупой и томатом	150	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	300			
3	Сосиска /сарделька/ отварная	413	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	80			
4	Картофель тушеный	216	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	230			
5	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	648	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
6	Хлеб пшеничный/ржаной	гп		60/30			
						Итого за день	

Итого по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтр.6-11	0.00	564	21.48	15.89	67.96
завтр12-17	0.00	646	23.94	18.94	84.28
обед.6-11	0.00	902	23.28	41.22	110.68
обед12-17	0.00	1060	29.07	48.04	133.05
ВСЕГО	0.00	3172	98.00	124.00	396.00

1-я неделя / 3. среда

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп.
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептов, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак 6-11							
1	Будерброд с повидлом	2	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	40/8/10			
2	Пюре картофельное	520	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
3	Котлета мясная	451	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	80			
4	Кофейный напиток	692	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
Завтрак 12-17							
1	Будерброд с повидлом	2	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	50/8/10			
2	Пюре картофельное	520	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	230			
3	Котлета мясная	451	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	80			
4	Кофейный напиток	692	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
Обед 6-11							
1	Зеленый горошек консервированный	гп		80			
2	Щи из свежей капусты с картофелем	124	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	250			
3	Рыба припущенная в молоке	373	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	80			
4	Каша рисовая рассыпчатая	297	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	150			
5	Компот из плодов или ягод сушеных /изюм/	638	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
6	Хлеб пшеничный/ржаной	гп		20/40			
Обед 12-17							
1	Зеленый горошек консервированный	гп		80			
2	Щи из свежей капусты с картофелем	124	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	300			
3	Рыба припущенная в молоке	373	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	100			
4	Каша рисовая рассыпчатая	297	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
4	Компот из плодов или ягод сушеных /изюм/	638	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
5	Хлеб пшеничный/ржаной	гп		60/30			
						Итого за день	

Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтр.6-11	0.00	717	21.16	30.61	100.95
завтр12-17	0.00	806	25.27	35.92	113.75
обед.6-11	0.00	732	29.56	15.06	106.88
обед12:17	0.00	921	36.71	18.73	124.04
ВСЕГО	0.00	3172	113.00	100.00	446.00

1-я неделя / 4. четверг

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп.
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептов, по ТТК, СПП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак 6-11							
1	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов курица/	489	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
2	Бутерброд с сыром	3	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	30/8/10			
3	Чай с лимоном	686	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200/15/7			
Завтрак 12-17							
1	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов курица/	489	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	250			
2	Бутерброд с сыром	3	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	40/8/10			
3	Чай с лимоном	686	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200/15/7			
Обед 6-11							
1	Икра кабачковая	гп		80			
2	Борщ с капустой и картофелем	110	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	250			
3	Плов из птицы или кролика	492	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	250			
4	Компот из свежих яблок	631	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
5	Хлеб пшеничный/ржаной	гп		20/40			
Обед 12-17							
1	Икра кабачковая	гп		100			
2	Борщ с капустой и картофелем	110	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	300			
3	Плов из птицы или кролика	492	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	250			
4	Компот из свежих яблок	631	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
5	Хлеб пшеничный/ржаной	гп		60/30			
						Итого за день	

Итого по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтр.6-11	0.00	401	23.61	25.07	61.39
завтр12-17	0.00	456	28.17	29.90	68.43
обед.6-11	0.00	832	26.88	27.21	119.79
обед12-17	0.00	936	29.90	29.88	136.33
ВСЕГО	0.00	2625	109.00	112.00	386.00

1-я неделя / 5. пятница

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп.
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептов, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак 6-11							
1	Каша гречневая рассыпчатая	297	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	150			
2	Гуляш из говядины	437	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	100			
3	Бутерброд с маслом	1	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	40/10			
4	Какао на молоке	693	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
Завтрак 12-17							
1	Каша гречневая рассыпчатая	297	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
2	Гуляш из говядины	437	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	100			
3	Бутерброд с маслом	1	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	50/10			
4	Какао на молоке	693	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
Обед 6-11							
1	Икра свекольная	78	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	80			
2	Суп картофельный с крупой /пшеном/	138	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	250			
3	Картофель тушеный	216	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
4	Сосиска /сарделька/ отварная	413	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	80			
5	Компот из смеси сухофруктов	639	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
6	Хлеб пшеничный/ржаной	гп		20/40			
Обед 12-17							
1	Икра свекольная	78	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	100			
2	Суп картофельный с крупой /пшеном/	138	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	300			
3	Картофель тушеный	216	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	230			
4	Сосиска /сарделька/ отварная	413	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	80			
5	Компот из смеси сухофруктов	639	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
6	Хлеб пшеничный/ржаной	гп		60/30			
						Итого за день	

Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтр.6-11	0.00	478	10.68	17.60	47.34
завтр12-17	0.00	538	11.28	18.50	51.36
обед.6-11	0.00	934	22.96	42.10	124.58
обед12-17	0.00	1039	26.09	44.44	142.15
ВСЕГО	0.00	3051	71.00	123.00	365.00

2-я неделя / 1. понедельник

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп.
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептов. по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак 6-11							
1	Суп картофельный с крупой (перловая)	138	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	250			
2	Винегрет овощной	71	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	80			
3	Кофейный напиток	692	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
Завтрак 12-17							
1	Суп картофельный с крупой (перловая)	138	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	300			
2	Винегрет овощной	71	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	100			
3	Кофейный напиток	692	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
Обед 6-11							
1	Сельдь с луком	89	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	60			
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	140	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	250			
3	Капуста тушеная	214	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	150			
4	Тефтели	462	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	80			
5	Сок	гп	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
6	Хлеб пшеничный/ржаной	гп		40/20			
Обед 12-17							
1	Сельдь с луком	89	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	100			
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	140	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	300			
3	Капуста тушеная	214	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
4	Тефтели	462	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	100			
5	Сок	гп	Сборник технических нормативов 2004г.	200			
6	Хлеб пшеничный/ржаной	гп		60/30			
						Итого за день	

Итого по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтр.6-11	0.00	361	27.61	30.12	83.44
завтр12-17	0.00	383	29.02	32.50	85.63
обед.6-11	0.00	808	24.18	34.52	96.90
обед12-17	0.00	1017	35.63	48.77	119.30
ВСЕГО	0.00	2569	116.00	146.00	385.00

2-я неделя / 2. вторник

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп.
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептов, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак 6-11							
1	Пудинг из творога (запеченный)	362	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	180			
2	Чай с лимоном	686	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
4	бутерброд с колбасой	6	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	35/25			
Завтрак 12-17							
1	Пудинг из творога (запеченный)	362	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
2	Чай с лимоном	686	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
4	бутерброд с колбасой	6	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	35/25			
Обед 6-11							
1	Салат "Несвижский"	63	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	80			
2	Суп рисовый с мясом	151	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	250			
3	Птица или кролик отварные с гарниром /курица/	487	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	80			
4	Макаронь отварные	332	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	150			
5	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	648	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
6	Хлеб пшеничный/ржаной	гп		20/40			
Обед 12-17							
1	Салат "Несвижский"	63	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	100			
2	Суп рисовый с мясом	151	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	300			
3	Птица или кролик отварные с гарниром /курица/	487	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	100			
4	Макаронь отварные	332	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
5	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	648	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
6	Хлеб пшеничный/ржаной	гп		60/30			
						Итого за день	

Итого по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтр.6-11	0.00	667	31.70	25.26	94.32
завтр12-17	0.00	714	35.14	27.52	103.38
обед.6-11	0.00	802	30.70	25.37	111.54
обед12-17	0.00	1022	39.86	32.44	140.12
ВСЕГО	0.00	3205	137.00	111.00	449.00

2-я неделя / 3. среда

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп.
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептов, по ТТК, СПП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак 6-11							
1	Щи из свежей капусты с картофелем	124	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	250			
2	Чай с сахаром	684	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
3	Салат картофельный	52	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	80			
Завтрак 12-17							
1	Щи из свежей капусты с картофелем	124	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	300			
2	Чай с сахаром	684	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
4	Салат картофельный	52	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	100			
Обед 6-11							
1	Салат из капусты белокочанной	43	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	80			
2	Суп картофельный с консервой	133	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	250			
3	Жаркое по домашнему	436	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
4	Компот из смеси сухофруктов	639	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
5	Хлеб пшеничный/ржаной	гп		20/40			
Обед 12-17							
1	Салат из капусты белокочанной	43	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	100			
2	Суп картофельный с консервой	133	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	300			
3	Жаркое по домашнему	436	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	250			
4	Компот из смеси сухофруктов	639	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
5	Хлеб пшеничный/ржаной	гп		60/30			
						Итого за день	

Итого по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтр.6-11	0.00	286	23.60	22.56	83.81
завтр12-17	0.00	324	34.20	29.88	123.38
обед.6-11	0.00	743	30.57	21.95	122.92
обед12-17	0.00	880	39.47	22.51	125.89
ВСЕГО	0.00	2233	128.00	97.00	456.00

2-я неделя / 4. четверг

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептов, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак 6-11							
1	Каша пшеничная вязкая на молоке	302	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
2	Бутерброд с сыром	3	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	30/15			
3	Кофейный напиток	692	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
Завтрак 12-17							
1	Каша пшеничная вязкая на молоке	302	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	250			
2	Бутерброд с сыром	3	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	40/15			
3	Кофейный напиток	692	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
Обед 6-11							
1	Зеленый горошек консервированный	гп		80			
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	140	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	250			
3	Плов из птицы или кролика	492	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	250			
4	Компот из плодов или ягод сушеных /изюм/	638	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
5	Хлеб пшеничный/ржаной	гп		20/40			
Обед 12-17							
1	Зеленый горошек консервированный	гп		80			
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	140	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	300			
3	Плов из птицы или кролика	492	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	250			
4	Компот из плодов или ягод сушеных /изюм/	638	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
5	Хлеб пшеничный/ржаной	гп		60/30			
						Итого за день	

Итого по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтр.6-11	0.00	529	14.98	29.60	73.38
завтр12-17	0.00	575	16.72	34.05	84.10
обед.6-11	0.00	812	31.66	19.71	141.53
обед12-17	0.00	900	34.54	20.57	158.19
ВСЕГО	0.00	2816	98.00	104.00	457.00

2-я неделя / 5. пятница

№ п/п	Блюда и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептов, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак 6-11							
1	Пюре картофельное	520	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
2	Рыба припущенная в молоке	373	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	80			
3	Чай с лимоном	686	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200/15/7			
5	Бутерброд с колбасой	6	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	35/25			
Завтрак 12-17							
1	Пюре картофельное	520	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	230			
2	Рыба припущенная в молоке	373	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	100			
3	Чай с лимоном	686	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200/15/7			
5	Бутерброд с колбасой	6	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	35/25			
Обед 6-11							
1	Икра кабачковая	0		80			
2	Борщ с капустой и картофелем	110	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	250			
3	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов курица/	489	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
4	Компот из смеси сухофруктов	639	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
5	Хлеб пшеничный/ржаной	гп		20/40			
Обед 12-17							
1	Икра кабачковая	гп		100			
2	Борщ с капустой и картофелем	110	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	300			
3	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов курица/	489	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	250			
4	Нектар фруктовый	639	СТН В.Т. Лапшиной 2004г.	200			
5	Хлеб пшеничный/ржаной	гп		60/30			
						Итого за день	

Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтр.6-11	0.00	548	19.28	18.00	69.78
завтр12-17	0.00	614	23.27	21.37	79.73
обед.6-11	0.00	615	21.08	20.76	94.74
обед12-17	0.00	774	27.25	25.88	116.13
ВСЕГО	0.00	2551	91.00	86.00	360.00