



# Режим дня

Вид деятельности	Средняя подгруппа	Старшая Подгруппа	Подготовительная подгруппа
Прием детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность (утренняя гимнастика)	8.00- 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00	8.35-8.55	8.35-8.55
Самостоятельная игровая деятельность	9.00-9.10	8.55-9.05	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая продолжительность)	9.10-10.00	9.05-10.00	9.00 -10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.10-12.25	11.00-12.30
Самостоятельная игровая деятельность	12.00-12.20		
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.25-12.55	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
Совместная деятельность (оздоровительные мероприятия)	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Совместная деятельность (чтение худ. литературы)	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.45
Непосредственно образовательная деятельность (2-3 раза в неделю)		15.40-16.05	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (игры, труд, прогулка).	15.45- 17.00	16.05 - 17.00	15.45- 17.00
Уход детей домой			

