

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 О.А. Майорович  
 Приказ № 102 от 14.06.2023г.



**План-график  
 мероприятий по профилактике профессионального выгорания педагогов  
 МБОУ Барантская СОШ № 8 на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
1.	Проведение входной диагностики состояния педагогов МЕТОДИКА «ДИАГНОСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ» (К. Маслач, С.Джексон)	сентябрь	Педагог-психолог, заместитель директора по УВР.
2	Создание рабочей группы по разработке программы по профилактике профессионального выгорания педагогов.	сентябрь	Директор школы
3	Разработка программы по профилактике профессионального выгорания педагогов.	октябрь	Рабочая группа (директор, педагог-психолог, зам. директора по УВР, инициативные педагоги)
4.	Размещение информации по профилактике профессионального выгорания работников на сайте	октябрь	Администратор сайта
5	Педагогический тренинг «Давайте в жизни искать позитив»	октябрь	Педагог-психолог
6	Семинар-практикум «Эмоциональное выгорание педагогов. Симптомы. Профилактика»	Октябрь -ноябрь	Рабочая группа
7	Индивидуальное занятие «Создание ситуации успеха» по запросам педагогов	В течение учебного года	Педагог-психолог
8	Индивидуальные консультации по запросам работников	В течение учебного года	Педагог-психолог
9	Разработка и распространение памяток среди педагогов по профилактике эмоционального выгорания	ноябрь	Рабочая группа
10	Промежуточная диагностика состояния педагогов	январь	Рабочая группа

11.	Консультация «Эмоциональное выгорание педагога: причины возникновения и способы его регуляции»	февраль	Педагог-психолог
12	Тренинг - групповое занятие «Диалог»	март	Рабочая группа